

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

8^e
ÉDITION

> 28 MAI - 8 JUIN 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

HERBOURG
en Cotentin

FONDATION
BON SAUVEUR
DE LA MANCHE

Avec le soutien
financier de l'
ars
Région Normandie de Santé
Normande

unafam



qui fit de l'été

habitat et humanisme



Projet de Santé

MAISON DES ADOLESCENTS

L'VN
LE VILLAGE NUMÉRIQUE

Journée du Conseil Local de Santé Mentale

Tour d'horizon de l'actualité et bilan du Conseil Local de Santé Mentale de Cherbourg-en-Cotentin ● Conférence *L'accompagnement à l'ère du numérique* avec Pascal Plantard, consultant et chercheur en sciences de l'éducation de l'université de Rennes 2 ● Ateliers sur les solutions pour prévenir les abandons de droits et d'accès aux services publics et favoriser l'appropriation du numérique comme outil dans une relation d'accompagnement ● Présentation de l'outil *Clic'n'job* proposé par Emmaüs Connect (WeTechCare).

MARDI 28 MAI ● DE 9H À 12H30 - Quasar, salle Paul Éluard, esplanade de la Laïcité, Cherbourg-Octeville ● DE 14H À 16H30 - salle des fêtes, place centrale, Cherbourg-Octeville ● Gratuit et ouvert à tous sur inscription.



Premier banquet des mal(-)entendus

Ce banquet est une soirée festive d'échanges sur les malentendus qui engendrent stéréotypes et discriminations. La parole sera donnée à ceux qui se sentent mal entendus dans la cité autour de poèmes, chansons, jeux, ateliers d'écriture, débats... apportez votre pique-nique ● Animation Eye Contact par Damien Cottebrune à 18h ● Chorale Santé vous bien à 19h30 ● Soirée animée par Delphine Moytier et mise en musique par Jean-Louis Dalmont.

MERCREDI 29 MAI ● À PARTIR DE 17H - plage verte, Cherbourg-Octeville ● Gratuit et ouvert à tous.

Ciné-débat *The Circle*

Les États-Unis, dans un futur proche. Mae est engagée chez The Circle, le groupe de nouvelles technologies et de médias sociaux le plus puissant au monde. Tandis qu'elle prend de plus en plus de responsabilités, le fondateur de l'entreprise, Eamon Bailey, l'encourage à participer à une expérience révolutionnaire qui bouscule les limites de la vie privée, de l'éthique et des libertés individuelles... ● Film de James Ponsoldt (1h50) avec Emma Watson, Tom Hanks, John Boyega ● Projection suivie d'un débat avec Yann Le Gall, coordonnateur des Promeneurs du net de la Manche et Maryse Corbet, psychologue à la Maison des Adolescents (sous réserve).

LUNDI 3 JUIN ● 20H - CGR Odéon, Cherbourg-Octeville ● Tarifs habituels du cinéma.



Atelier Explor' Camp

Paramétrage et sécurité, jeux vidéo et réseaux sociaux.

MARDI 4 JUIN ● DE 10H À 12H30 ET **JEUDI 6 JUIN** ● DE 18H À 20H30 - Village numérique, 108, avenue de Normandie, Cherbourg-Octeville ● Gratuit et sur inscription pour les groupes constitués.



Appli'Psy : des outils numériques au service du soin

Découverte d'applications smartphone et de logiciels de soin par la réalité virtuelle pour aider les personnes en souffrance psychique ● Animée par Cécile Monsch et Anne Barbin, psychologues.

VENDREDI 7 JUIN ● À 10H - Village numérique, 108, avenue de Normandie, Cherbourg-Octeville ● Gratuit et sur inscription.



Défi café-selfie avec mon voisin

Témoignez que le numérique nous permet aussi de nous rencontrer en publiant un selfie avec votre voisin sur la page facebook SISM Cherbourg.

SAMEDI 8 JUIN ● TOUTE LA JOURNÉE - Facebook SISM Cherbourg

CONTACTS ET INSCRIPTIONS

SYLVETTE RONQUE ● 02 33 87 89 57
● sylvette.ronque@cherbourg.fr

AMÉLIE BERNARD ● 06 61 03 29 24
● amelie.bernard@fbs50.fr